

## LES RECOMMANDATIONS DU GOUVERNEMENT



### 1- PRÉVENTION. Restez chez vous.

Protégez-vous et soyez solidaire avec les autres.



### 2- MAINS. Lavez-les souvent.

Il est recommandé de se laver soigneusement les mains à l'eau et au savon au moins 30 secondes toutes les heures\* ou à chaque changement de gants. Essuyez-les avec du papier à usage unique de préférence et en l'absence de point d'eau utilisez ponctuellement une solution hydroalcoolique.



### 3- COUDE. Toussez et éternuez dedans.

Le virus se propage par dispersion orale (salive, toux, éternuement).



### 4- VISAGE. Evitez de le toucher.

La contamination peut également se faire par voie cutanée : des mains souillées portées sur la bouche, les yeux ou le nez.



### 5- DISTANCES. Gardez-les.

Tenez-vous à une distance minimum de 2 mètres des autres personnes. Si ce n'est pas possible d'autres mesures préventives sont recommandées (port du masque, paroi transparente sur les comptoirs d'accueil...) en maintenant une distanciation minimale de 1 mètre.

\* selon les dispositions de la Convention Collective Nationale des Services de l'Automobile



Certaines personnes peuvent ressentir de l'anxiété face à cette situation inédite.

Essayez de garder votre calme et d'adopter un mode de vie sain : bien manger, bien bouger, bien dormir et éviter de passer la journée devant les écrans.

Pour toute question non médicales concernant ce virus, le gouvernement a mis en place un numéro vert disponible 24h/24, 7j/7. Si vous en ressentez le besoin : appelez le 0 800 130 000.



Contactez nos équipes :



[solidariteprevention@irpauto.fr](mailto:solidariteprevention@irpauto.fr)



N°Cristal 09 69 39 02 45

APPEL NON SURTAXE

Nos conseillers sont à votre disposition du lundi au vendredi de 8 h 30 à 18 h 30, et le samedi de 8 h 30 à 13 h.